

Symposium Sächsischer Landtag, Dresden, 22. Juni 2011

Wenn der Vater fehlt.

Kriegstraumatische und trennungsbedingte Folgen der Vaterlosigkeit für die Kinder.

Matthias Franz, UKD

matthias.franz@uni-duesseldorf.de

Klinisches Institut für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Universitätsklinikum Düsseldorf



Vier deutsche Vätergenerationen - 100 Jahre dysfunktionale Vorbilder



Der patriarchalische Vater

Der soldatische Vater

Der tote Vater

Der abwesende Vater

Düsseldorf im WK2

- 1940 erste Bomben auf Rüstungszentrum Düsseldorf
- 240 Luftangriffe bis 1945 (~ 50/Jahr)
- 6.000 Tote unter der Zivilbevölkerung
- Hälfte der Gebäude und gesamte Infrastruktur zerstört
- 1945 für 7 Wochen Frontstadt
- 17. April 1945 besetzten US-Truppen die Stadt



Fehlend → Einfühlung
Spiegelung
Schutz
väterliches Vorbild

... mögliche Folgen für den Jungen

Schuldgefühle, Rollenumkehr, Parentifizierung

Verinnerlichung der mütterlichen Depression

- Gestörte Separation
- Instabile männliche Identität
- Forcierte Autonomieentwicklung
- Beeinträchtigte Affektregulation
- Pseudonormales Funktionieren
- Überforderung in emotionalen Krisen

Erhöhte Risiken für
• kindliche Verhaltensprobleme
• psychogene Erkrankungen



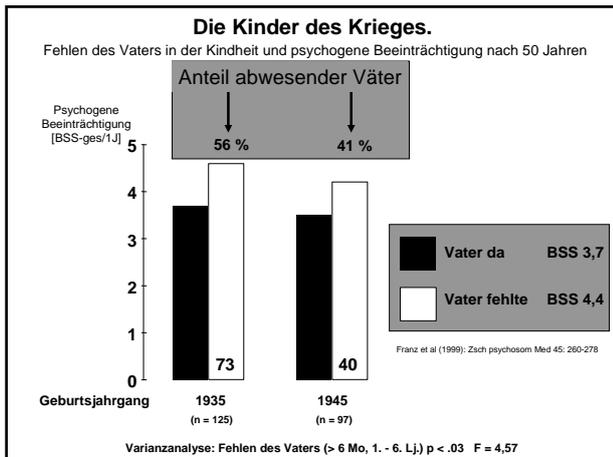
Hierzu Befunde aus der

Mannheimer Kohortenstudie

zur Epidemiologie psychogener Erkrankungen

- 600 Männer und Frauen
- Jahrgänge 1935, 1945, 1955
- Untersuchungen 1979 (t1), 1985 (t2), 1994 (t3)
- psychoanalytische Tiefeninterviews
- standardisierte psychometrische Instrumente

Schepank 1987, Schepank 1990, Franz et al. 2000, Lieberz et al 2010



Mannheimer Kohortenstudie

Bei Fehlen des Vaters noch nach 50 Jahren 2,5 fach erhöhtes Risiko psychisch auf Dauer zu erkranken.

- ### Auswirkungen WK2
- 1939 – 45 starben täglich etwa 2.100 deutsche Soldaten
 - 4.000.000 tote, 11.000.000 kriegsgefangene Soldaten
 - 2,5 Mio Halbweisen, 100.000 Vollweisen
 - Vaterverlust oder Konfrontation mit traumatisiertem Vater
 - entfremdete Familien, hohe Scheidungsrate
 - Vaterlosigkeit als Millionenschicksal

- ### Über Jahrzehnte hinweg - kollektive Verleugnung eines katastrophalen Traumas
- Unspürbarmachung eines Gebirges von Tod und Schuld
 - aus Loyalität zu den beschädigten Eltern (Täter/Opfer)
 - Schweigen der Tätergeneration
 - Bedeutung des Vaters lange unterschätzt
- **späte „Entdeckung“ der Folgen kriegsbedingter Vaterlosigkeit**

- ### Auswirkungen WK2 auf die deutschen Kriegskinder
- #### Langzeitfolgen der Vaterlosigkeit
- Neubefragung ***
- repräsentative Stichprobe (N = 883)
 - vor 1946 geboren (M = 68 Jahre)
 - psychische Belastung (SCL)
- Ergebnisse**
- höhere Belastung vaterloser Kriegskinder (N = 171)
 - noch 60 Jahre später
- * Franz, Hardt, Brähler (2007), ZPM

Vaterlose deutsche Kriegskinder – 60 Jahre später Depression und Ängste

| | Ohne Vater (n = 169) | Mit Vater (n = 702) | Tests auf Unterschiede | |
|------------------------------|-------------------------|------------------------|------------------------|----------|
| | \bar{x} (SD) | \bar{x} (SD) | | p |
| DEP: Depressive Symptome | 0,56 (0,72) | 0,38 (0,53) | $t_{216} = 3,16$ | .002 ← |
| DYS: Dysthyme Symptome | 0,64 (0,74) | 0,52 (0,61) | $t_{288} = 1,94$ | .061 |
| VEG: Vegetative Symptome | 0,43 (0,59) | 0,34 (0,48) | $t_{225} = 1,98$ | .048 |
| AGO: Agoraphobe Symptome | 0,34 (0,60) | 0,25 (0,47) | $t_{221} = 1,84$ | .054 |
| SOP: Soziophobe Symptome | 0,52 (0,70) | 0,31 (0,50) | $t_{210} = 2,68$ | < .001 ← |
| MIS: Symptome von Misstrauen | 0,75 (0,77) | 0,49 (0,58) | $t_{216} = 4,06$ | < .001 ← |

Auswirkungen WK2 auf die deutschen Kriegskinder

Folgen der Vaterlosigkeit: Depression und Ängste

| SCL-27 depressive Symptome | Männer | Frauen | total |
|----------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|
| mit Vater | 0,35 (0,53) (n=320) | 0,40 (0,53) (n=382) | 0,38 (0,53) ← |
| ohne Vater | 0,54 (0,73) (n=80) | 0,58 (0,70) (n=90) | 0,56 (0,71) ← |
| total | 0,39 (0,58) (n=400) | 0,43 (0,57) (n=472) | 0,41 (0,58) (n=872) |

Repräsentative Replikationsstudie

**Bei Fehlen des Vaters noch nach
60 Jahren erhöhtes Risiko
psychisch zu erkranken.**

Langzeitfolgen von Vaterlosigkeit

- kriegsbedingter Väterverlust



- **strukturelle Vaterlosigkeit heute**
20 % aller Kinder

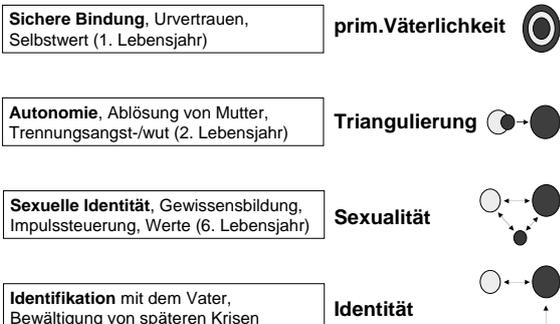
Fehlende Väter und Männer heute....

- berufstätig abwesend
- Elternzeit 2010: 23 % Väter, ¼ nur 2 Monate
- geringere praktische Zuwendung
- Männermangel in KiTas und Grundschulen
- Umgangs- und Sorgerechtsregelungen
- 2009: 186.000 Scheidungen* (50 % Kinder < 18 Jahre)
- destruktiv - illusionäre, medial vermittelte Väterbilder

.... fehlender männlicher Entwicklungspartner

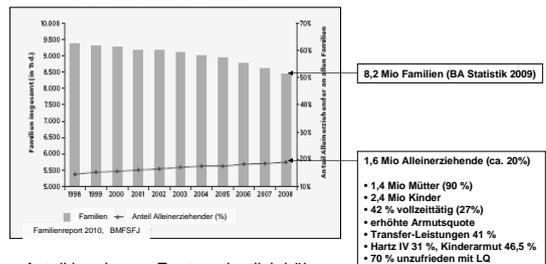
* 378.000 Eheschließungen

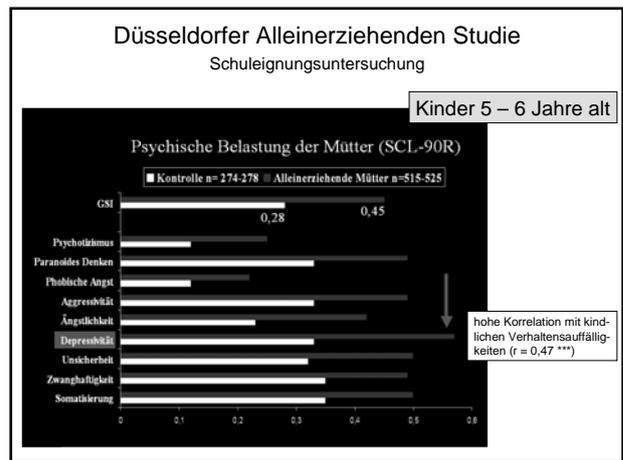
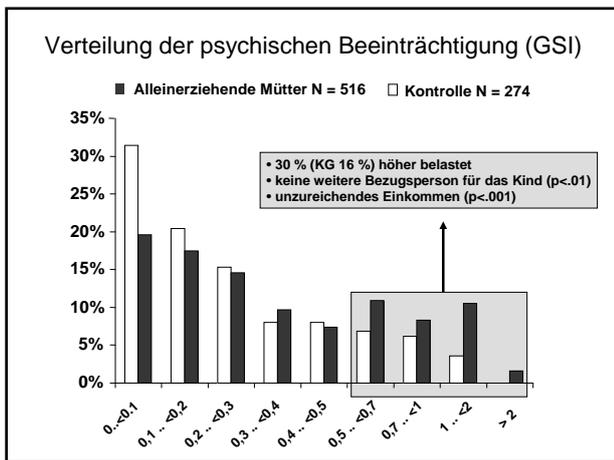
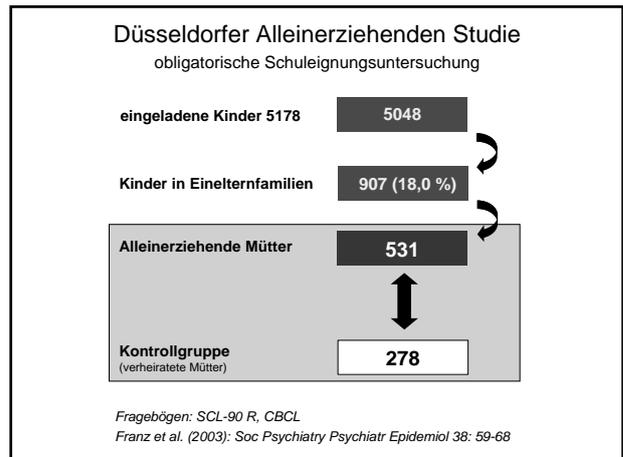
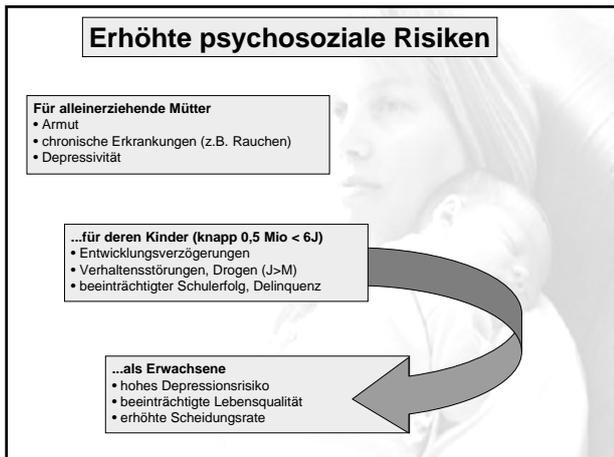
Entwicklungspsychologische Bedeutung des Vaters



Alleinerziehende: hohe psychosoziale Belastung

→ stabiler Trend





Kinder alleinerziehender Frauen in Deutschland: Gesundheitsrisiken und Umweltbelastungen

Children of Single Mothers: Health Risks and Environmental Stress

DOI <http://dx.doi.org/10.1055/s-0030-1270507>
 Georg Thieme Verlag KG, Stuttgart · New York
 ISSN 0941-3790

M. Schulte, C. Bolte für die CME-Studiengruppe
 Bayerisches Landesamt für Gesundheit und Lebensmittelsicherheit, Sachbereich Arbeits- und Umweltgesundheitslehre, München

Kinder 5 – 7 Jahre alt

Bayerische Bevölkerungsstichprobe, 18.000 Kinder

→ Alleinerziehende

- Armutsquote 31,5 % (12,7 %)
- 1.800 Kinder
- signifikant schlechterer Gesundheitszustand
- schlechte Wohnbedingungen, Passivrauch (2-fach erhöht)
- Mädchen: Asthma, Bronchitis, Verhaltensprobleme
- Jungen: Übergewicht, Adipositas, ADHS, Verhaltensprobleme

Christine Hagen · Bärbel-Maria Kurth

Gesundheit von Kindern alleinerziehender Mütter

Kinder 3 – 10 Jahre alt

Tabella 1: Anteil der drei- bis zehnjährigen Jungen und Mädchen in Ein- und Zweifamiliern mit psychischen und Verhaltensauffälligkeiten (in Prozent)

| | Jungen | | Mädchen | |
|---------------------|------------------------------|-------------------------------|------------------------------|-------------------------------|
| | in Einfamiliern % [95-KI] | in Zweifamiliern % [95-KI] | in Einfamiliern % [95-KI] | in Zweifamiliern % [95-KI] |
| Emotionale Probleme | 16,9 [12,3–22,8] | 7,5 [6,5–8,7] | 15,9 [11,8–21,2] | 7,1 [6,1–8,3] |
| Verhaltensprobleme | 27,8 [22,4–34,0] | 16,8 [15,6–18,0] | 19,3 [15,1–24,3] | 10,8 [9,5–12,3] |
| Hyperaktivität | 20,7 [16,0–26,4] | 10,5 [9,3–11,8] | 12,2 [8,8–16,8] | 5,0 [4,2–5,9] |
| Peer-Probleme | 17,0 [12,8–22,2] | 10,5 [9,4–11,7] | 14,8 [11,5–18,7] | 7,4 [6,5–8,4] |
| Gesamtwert | 18,9 [14,4–24,1] | 7,5 [6,6–8,5] | 12,5 [9,3–16,6] | 3,8 [3,1–4,5] |

Gruppenunterschiede mit 95 %-Konfidenzintervallen [95-KI], die sich nicht überschneiden, werden als statistisch signifikant gewertet.
 Datenbasis: Kinder- und Jugendgesundheitsurvey 2003–2006.

Risiken für Kinder nach elterlicher Trennung

G. Ringbäck Weitoft et al. (2003) *The Lancet* 361: 289-295

- 1 Mio. Kinder und Jugendliche (EEF 65.000) Kinder 5 – 17 Jahre alt
- erhöhte psychosoziale Risiken bei Trennungskindern
- auch nach Berücksichtigung des SES und psychischer Erkrankung der Eltern

Relatives Risiko erhöht bei Kindern Alleinerziehender

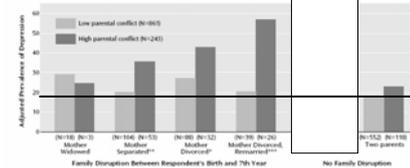
| Mädchen | Jungen | psychische Erkrankung |
|---------------|---------------|---------------------------|
| 2,1 (1,9-2,3) | 2,5 (2,3-2,8) | |
| 2,0 (1,9-2,2) | 2,3 (2,1-2,6) | Suizide/Versuche |
| 2,4 (2,2-2,7) | 2,2 (2,0-2,4) | alkoholbedingte Störungen |
| 3,2 (2,7-3,7) | 4,0 (3,5-4,5) | Drogenprobleme |

- erhöhte Sterblichkeit bei Jungen alleinerziehender Mütter

Langzeitfolgen nach elterlicher Trennung

FAMILY DISRUPTION AND DEPRESSION

FIGURE 1. Adjusted Lifetime Prevalence of Major Depression Among 1,104 Subjects in the Precedence, B.I., National Collaborative Perinatal Project Followed to Adulthood According to Childhood Family Disruption and Retrospectively Reported Parental Conflict*



* The prevalence rates were adjusted for sex, race/ethnicity, family history of mental illness, maternal age at birth, age at interview, and study selection factors by using linear regression. The p values indicate the significance of the differences in the adjusted lifetime prevalence of depression between respondents reporting high versus low parental conflict in each category of childhood family disruption.

S. Gilman et al. (2003): *Am J Psychiatry* 160: 939-946

Trennungsbedingte Vaterlosigkeit und Delinquenz

Jugendkriminalität und elterliche Trennung

The contextual nature of the family structure/delinquency relationship

Christopher A. Kierkas*, John D. Hewitt

Department of Criminal Justice, Grand Valley State University, Grand Rapids, MI 49504, United States

Kinder 12 – 17 Jahre alt

3.499 Jugendliche

- deutlich erhöhte Delinquenzrate
- bei Kindern Alleinerziehender (N=839)
- bei Kindern aus Patchworkfamilien (N=241)
- unabhängig vom Sozialstatus

Table 1

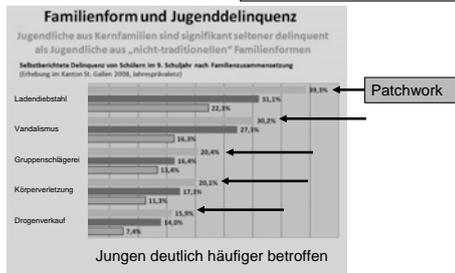
Increased odds of four types of delinquent behavior, relative to families headed by both natural parents

| Type of delinquency | Odds for single parent family | Odds for single parent + stepparent family |
|---------------------|-------------------------------|--|
| General delinquency | 2.58 (p<.0001) | 2.45 (p<.0001) |
| Violent crime | 2.41 (p<.0001) | 3.06 (p<.0001) |
| Property crime | 2.51 (p<.0001) | 2.18 (p<.001) |
| Substance abuse | 2.05 (p<.0001) | 1.52 (p<.01) |

Journal of Criminal Justice 37 (2009) 123–132

Jugendkriminalität und elterliche Trennung

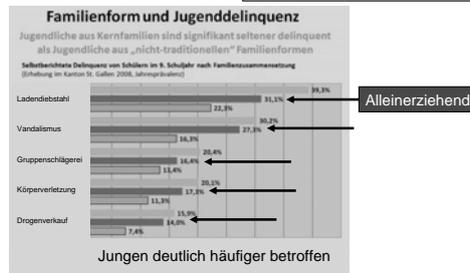
Kinder 15 – 16 Jahre alt



Walser und Killias (2009): *Kriminologisches Institut Zürich*
Kanton St. Gallen, N = 5200 Jugendliche

Jugendkriminalität und elterliche Trennung

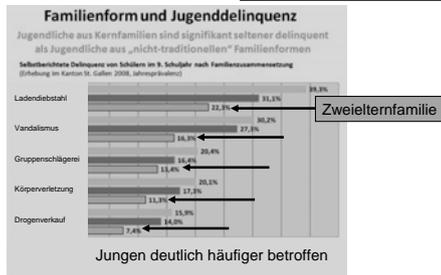
Kinder 15 – 16 Jahre alt



Walser und Killias (2009): *Kriminologisches Institut Zürich*
Kanton St. Gallen, N = 5200 Jugendliche

Jugendkriminalität und elterliche Trennung

Kinder 15 – 16 Jahre alt



Walser und Killias (2009): Kriminologisches Institut Zürich
Kanton St. Gallen, N = 5200 Jugendliche

Erhöhte psychosoziale Risiken

Jugendliche bis 15 Jahre

ORIGINAL PAPER

Heather Antecol - Kelly Bedard

Does single parenthood increase the probability of teenage promiscuity, substance use, and crime?

Table 2 Paternal presence and youth behavior

| | Smoking | Drinking | Sex | Marijuana | Conviction |
|--------------------------------------|---------|----------|------|-----------|------------|
| Boys and girls | | | | | |
| Biological father always present | 0.25 | 0.07 | 0.12 | 0.10 | 0.01 |
| Biological father not always present | 0.33 | 0.09 | 0.23 | 0.15 | 0.03 |
| 0-biological father present<5 | | | | | |
| 5<biological father present<10 | 0.49 | 0.10 | 0.28 | 0.19 | 0.04 |
| 10<biological father present<15 | 0.40 | 0.10 | 0.18 | 0.16 | 0.04 |
| | 0.28 | 0.08 | 0.16 | 0.09 | 0.02 |

Erhöhte psychosoziale Risiken

Jugendliche bis 15 Jahre

Zeitpunkt der elterlichen Trennung

Längere väterliche Präsenz → Risikominderung bei < 15 – Jährigen

| N = 1900 | % von allen | plus 5 Jahre „Vater“ Reduktion um % |
|---------------------------|-------------|--|
| • Rauchen | 29,0 % | - 5,3 % |
| • Alkoholmissbrauch | 8,9 % | - 1,2 % |
| • sexuelle Aktivität | 18,0 % | - 3,4 % |
| • Haschischkonsum | 12,0 % | - 2,2 % |
| • Verurteilung/Delinquenz | 2,0 % | - 0,3 % |

Bedeutung von Trennungserfahrung und Trennungszeitpunkt
Je früher die Trennung vom Vater um so höher die Risiken

Antecol & Bedard 2007

Erhöhte psychosoziale Risiken

Abwesenheit des Vaters → Risiko für kindliche Delinquenz

REVIEW ARTICLE

ASQ Pediatrics 67(8) 805-820

Fathers' involvement and children's developmental outcomes: a systematic review of longitudinal studies

Anna Sarkadi (Anna Sarkadi@kihus.se)*, Robert Kristansson*, Frank Oberklaid*, Sven Bremberg*

*Department of Women's and Children's Health, Uppsala University, Sweden
†Centre of Clinical Research, Västra County, Sweden
‡Centre for Community Child Health, Royal Children's Hospital, Melbourne, Australia
§National Institute of Public Health, Örebro, Sweden

Results: N = 24 publications were included in the overview; 22 of these described positive effects of father involvement, whereas 16 studies had controlled for SES and 11 concerned the study population as a whole [five socio-economic status (SES)-controlled]. There is certain evidence that cohabitation with the mother and her male partner is associated with less externalizing behavioural problems. Active and regular engagement with the child predicts a range of positive outcomes, although no specific form of engagement has been shown to yield better outcomes than another. Father engagement seems to have differential effects on desirable outcomes by reducing the frequency of behavioural problems in boys and psychological problems in young women, and enhancing cognitive development, while decreasing delinquency and economic disadvantage in low SES families.

Erhöhte psychosoziale Risiken

ABER

Längere väterliche Präsenz → Risikoerhöhung bei väterlicher AP

Blazer et al. 2008; N = 606 Zwillinge, Minnesota-Studie



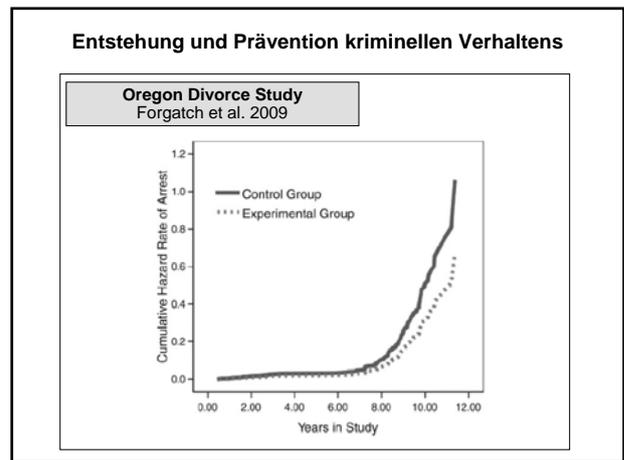
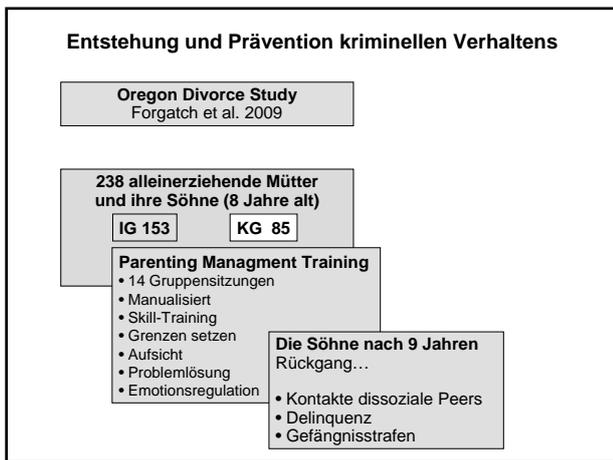
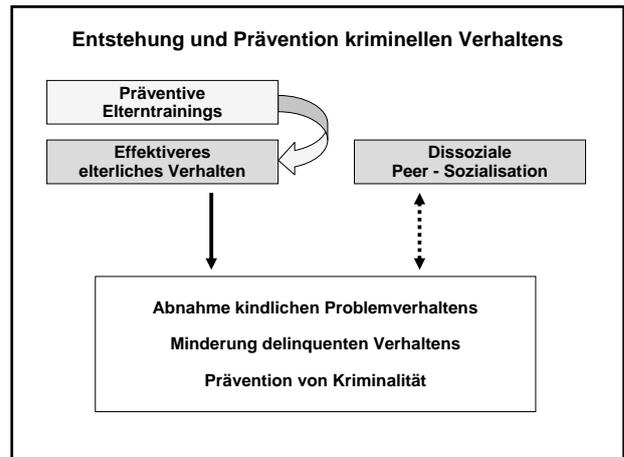
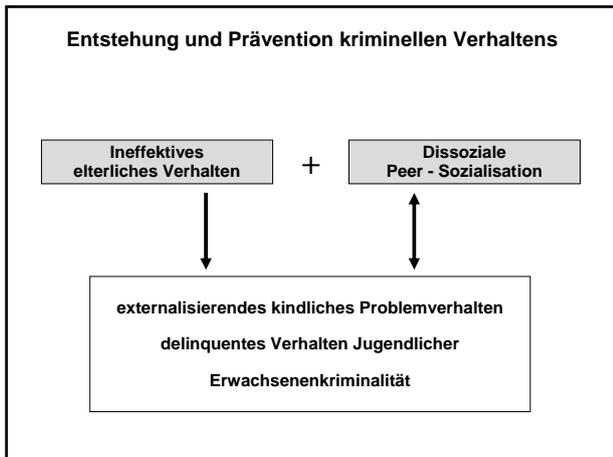
Fig. 3 Effect of father antisociality × father's presence in the home on child externalizing behavior by age 17 in male offspring.

Entstehung und Prävention kriminellen Verhaltens

Psychosoziale
Stressoren - Trennung

Ineffektives
elterliches Verhalten

externalisierendes kindliches Problemverhalten



Frühförderung hilft besonders benachteiligten Kindern langfristig.

→ Perry Preschool Project, Ypsilanti (USA), David Weikert, 1962
 → 123 3-4 jährige Kinder aus Problemfamilien
 → niedriger Sozialstatus, alleinerziehende Mütter
 → randomisierte Interventions- und Kontrollgruppe

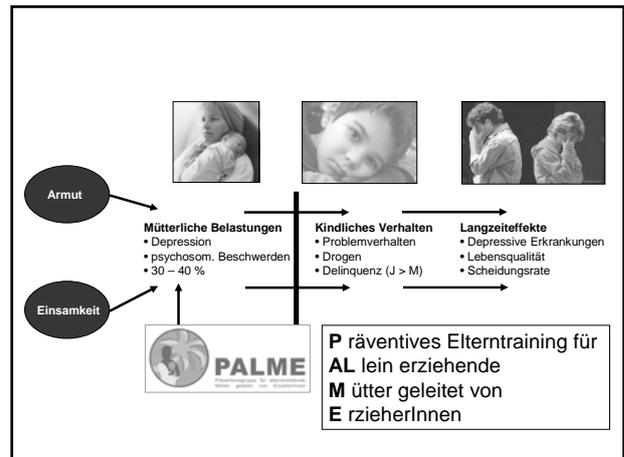
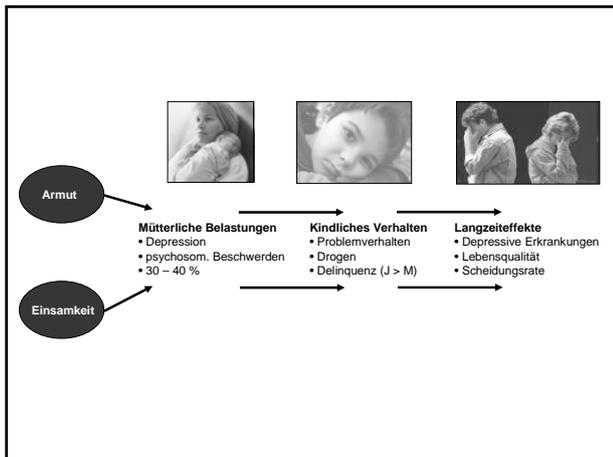
Intervention („elterliche Unterstützung“)

→ akademisch qualifizierte Erzieherinnen, gute Bezahlung
 → fester Lehrplan, kleine Gruppen (4 : 20-25), Supervision
 → Familienbesuche (1/Wo für 90 Min)
 → Dauer 5 Tage/Wo für 2,5 Stunden über 2 Jahre hinweg
 → entwicklungspsychologisches Konzept
 → eigeninitiatives aber angeleitetes Planen, Arbeiten, Reflektieren
 → Gruppenarbeit in Projektbereichen

Frühförderung hilft besonders benachteiligten Kindern langfristig.

Langzeitverlauf (8, 14, 15, 19, 27, 40 Jahre)
 Evaluation durch Larry Schweinhart und James Heckman

→ Kinder im Schulalter motivierter, disziplinierter
 → besserer Schulerfolg mit 14 Jahren
 → Erwachsene mit 40 seltener kriminell (50%), weniger Drogen (50%)
 → höhere Schulabschlüsse, höheres Einkommen
 → Wohneigentum 3x häufiger
 → Frauen häufiger verheiratet, seltener alleinerziehend
 → return of investment 1 : 16, für Steuerzahler 1 : 13



Elterntraining für alleinerziehende Mütter *
www.palme-elterntraining.de

Zielgruppe

- allein erziehende Mütter
- mit Kindern im Vorschulalter

* Gefördert durch BMBF und Charlotte und Alfred Pierburg-Stiftung

Franz et al. (2009) PALME. Vandenhoek & Ruprecht

Elterntraining für alleinerziehende Mütter

Ziele

- Verbesserung maternaler Depressivität
- Stärkung der elterlichen Feinfühligkeit
- Stabilisierung der Mutter-Kind-Beziehung
- Trennung von Paarkonflikt und Elternverantwortung
- Einübung sozialer Kompetenzen

Elterntraining für alleinerziehende Mütter

Konzept

- bindungszentriert, emotionsbezogen, prozessorientiert
- 20 Sitzungen á 90 Minuten/Woche, 12 - 14 Mütter
- dreitägige Multiplikatorenschulung von ErzieherInnen
- trainiertes Leiterpaar (ein Mann und eine Frau)

Franz (2009) PALME. Vandenhoek & Ruprecht
 Franz et al. (2009) Psychotherapeut 54:357-369
 Franz et al. (2010): Kindh. und Entw. 19:90-101
 Franz et al. (2011): Journal of Public Health, I.Dr.

Elterntraining für alleinerziehende Mütter

Manual → 20 Sitzungen

Strukturierung

Information: passend zum Sitzungsthema
 Gruppenarbeit: interaktionell, affektmobilisierend
 Wochenübung: für Mutter und Kind, feinfühliges Wahrnehmung des Kindes

4 Module

Selbsterfahrung: emotionale Muster, biografische Bezüge, Selbstbild
 Einfühlung: Affektsignale/Bedürfnisse des Kindes, Perspektivenwechsel
 Elternrollen: Trennung von Paarkonflikt und Elternrolle, Rolle des Vaters
 Kompetenzen: Verhaltensebene, Stressbewältigung, neue Lösungen

Franz (2009) PALME. Vandenhoek & Ruprecht
 Franz et al. (2009) Psychotherapeut 54:357-369
 Franz et al. (2010): Kindh. und Entw. 19:90-101
 Franz et al. (2011): Journal of Public Health, I.Dr.

Originalien

Psychiatrie 2009; 54:357-369
 DOI 10.1007/s00127-009-0024-0
 © Springer Medizin Verlag 2009

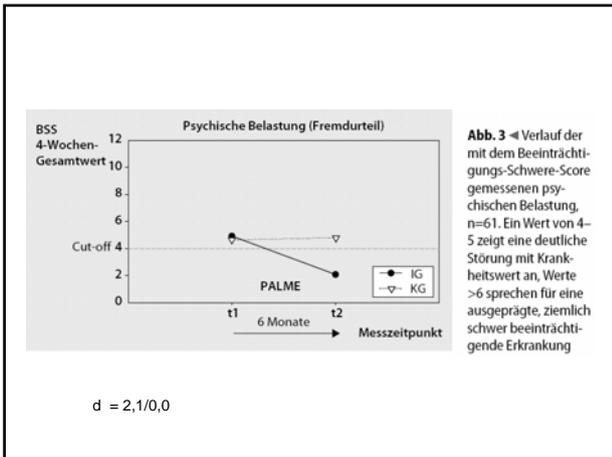
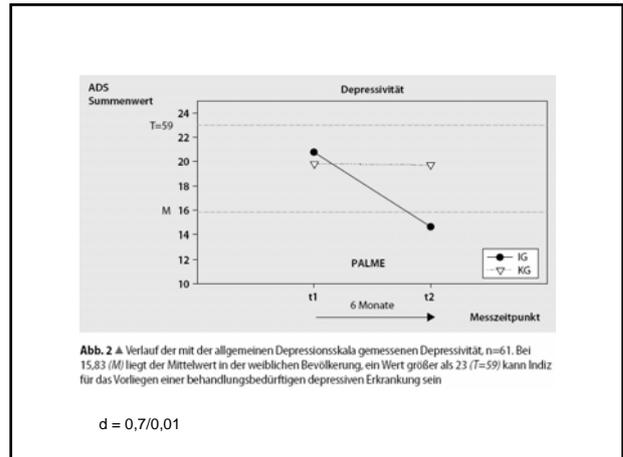
Matthias Franz, Lonja Wulfrath, Tanja Borkenborg, Ralf Schäfer
 Klinisches Institut für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie,
 Universitätsklinikum Düsseldorf

PALME

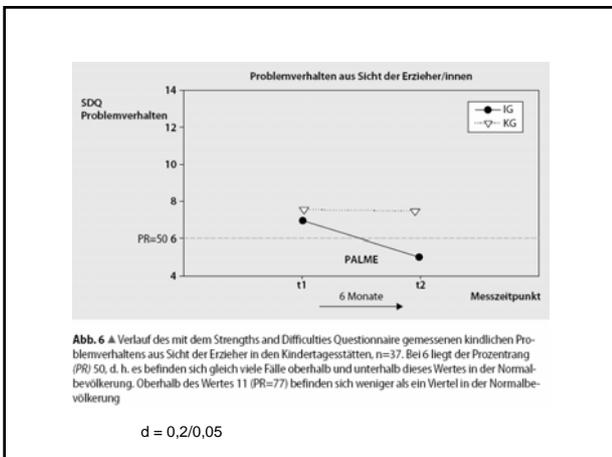
Wirksamkeit eines bindungsorientierten
 Elterntrainings für alleinerziehende
 Mütter und ihre Kinder

Kontrollierte, randomisierte Wirksamkeitsstudie

Franz et al. (2009) Psychotherapeut 54: 357-369



| PALME in Urteil der teilnehmenden Mütter (%) | (%) |
|--|-----|
| Selbstvertrauen gestärkt | 69 |
| Psychisches Befinden gebessert | 73 |
| Beziehung zum Kind gestärkt | 69 |
| Inhalte helfen im Alltag | 92 |
| Verstehe mein Kind besser | 92 |
| PALME insgesamt hilfreich | 100 |
| PALME weiter empfehlen | 100 |



PALME-Effekte

Durch die Intervention bedingt sind Mütter nach den PALME-Gruppen

- weniger depressiv
- weniger psychisch belastet
- kompetenter im Umgang mit Emotionen

In den KiTas

- weniger Problemverhalten des Kindes

Zeitstabile Effekte, geringe Kosten



Fazit

- Abwesenheit des Vaters hat lebenslange Folgen
- für die Gesundheit und den sozialen Erfolg ihrer Kinder
- Väter/Männer fehlen heute als kindliche Entwicklungspartner
- in Familien, Kitas und Grundschulen
- wachsender Anteil alleinerziehender Mütter
- psychosozial und gesundheitlich besonders belastete Gruppe
- kindliches Problemverhalten/Delinquenz Jungen > Mädchen

- bessere Unterstützung junger, belasteter Familien
- Wertschätzung und Stärkung auch der Jungen und Männer
- sozialpolitischer Handlungsbedarf
- präventive Elterntrainings wie PALME